Vélo-école

de la Métropole de Lyon

Apprenez à pédaler en toute sécurité avec la vélo-école de la Métropole de Lyon

MÉTROPOLE GRAND LYON

agence des MOBILITES

FRANCE NATION VERTE
Agir · Mobiliser · Accélérer

Que vous soyez débutant ou que vous hésitiez à vous lancer, apprenez à rouler en toute confiance et découvrez la liberté de vous déplacer à vélo ! La vélo-école de la Métropole de Lyon propose gratuitement des formations pour tous les habitants de la Métropole de plus de 16 ans.

100% gratuit

Prêt de vélo possible

• Apprendre à faire du vélo 2 niveaux

Objectifs :
Équilibre, trajectoire, freinage

Durée :
1 module théorique
et 2 séances pratiques de 2h

• Apprendre à entretenir son vélo

Objectifs :
Bases de la mécanique vélo, diagnostics et réglages

Durée :
1 séance de 3h ou 2 séances d'1h30

• Apprendre à circuler à vélo en ville

Objectifs :
Appréhender les différents types d'aménagement, adapter sa conduite, gagner en confiance

Durée :
1 séance pratique d'1h30 ou
1 module théorique et 2 seances de 2h adaptées aux familles, personnes en situation de handicap, personnes âgées, cyclistes en vélo cargo

Les modules théoriques permettent de voir ou revoir les règles de partage de l'espace public, de circulation à vélo et les évolutions du code de la route.

BON À SAVOIR : Les formations de la vélo-école de la Métropole de Lyon sont aussi proposées aux collèges et aux entreprises pour apprendre à circuler à vélo en ville et se font en milieu sécurisé.

POUR S'INSCRIRE

- sur toodego.com
- par téléphone au 06 56 68 36 05

PLUS D'INFO SUR

avelo.grandlyon.com

agence des MOBILITES

FRANCE NATION VERTE — Agir · Mobiliser · Accélérer

Formations opérées par : JANUSI · MAISON DU VÉLO LYON métropole